

Lebensrad Zyklus und Weiblichkeit

Herzlich Willkommen,

Wir sind Vaginal Steaming Austria und haben uns dem Wohlbefinden von Zyklus und Weiblichkeit verschrieben. Wir freuen uns sehr, dir hier zu begegnen. Schön, dass Du dir Zeit für diese wichtigen Themen nimmst!

Wir rauschen durch das Leben, schaffen alles toll und sind für unsere Liebsten da, dabei vergessen wir öfter mal ganz auf uns selbst und unsere Bedürfnisse zu achten.

Jetzt ist so ein Moment, wo Du mal so richtig im Mittelpunkt stehst! Gratuliere!

Mit diesem kleinen Inspirations-Heftchen, möchten wir dich einladen, mit deinem Herzenswunsch in Sachen Zyklus, Periode, Gesundheit, Weiblichkeit und Sexualität in Verbindung zu kommen.

Viel Freude damit!

Herzlichst,

Bärbel, Eva, Christine und Stephanie

Anleitung

Auf dem folgenden Blatt begegnet dir ein Rad. Am Rand sind verschiedene Aspekte von Zyklus und Periode aufgetragen. Du kannst die verschiedenen Aspekte über die Punkte beurteilen. Markiere intuitiv, ohne zu lange nachzudenken, den für dich stimmigen Punkt. Es ist nur eine Momentaufnahme, also keine Hemmungen damit :-)

Enge, innere Kreise = gar nicht bis wenig zufrieden

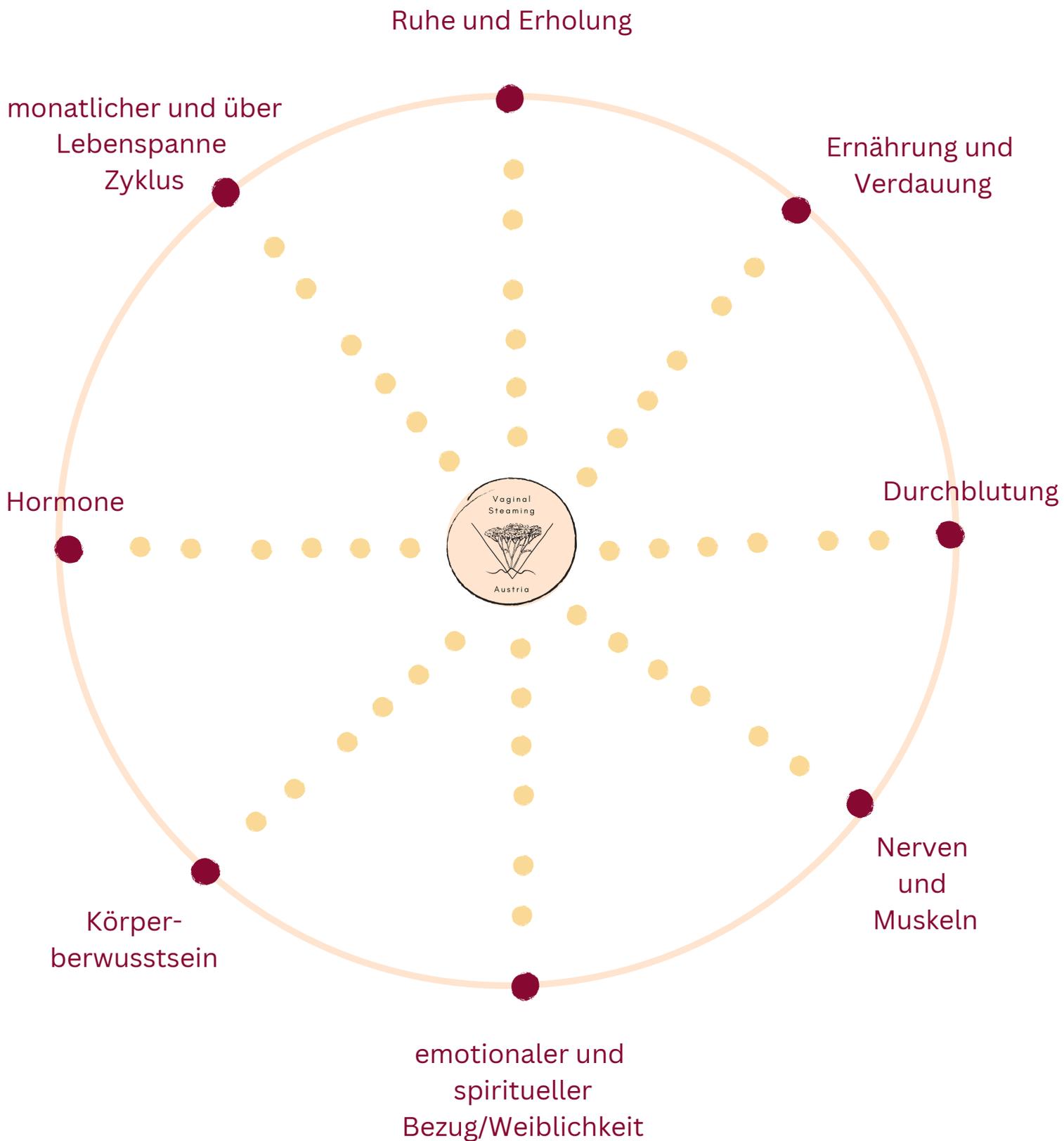
Mittlere Kreise = geht so bis ganz ok

Äußere Kreise = gut, super bis prächtig

Wenn Du alle Aspekte beurteilt hast, verbinde deine Markierungen zu einem Rad. Folge den weiteren Schritten auf der anschließenden Seite.



Lebensrad gesunde Periode



Lebensrad Zyklus und Weiblichkeit

Dein Rad

Dein Rad ist schön rund, aber eher im inneren Bereich:

Alle Bereiche sind gut ausgeglichen untereinander, aber entfalten nicht ihr ganzes Potenzial. Es lohnt sich, sich damit zu befassen und deine Priorität für eine Weile drauf zu setzen

Dein Rad eiert in verschiedenen Bereichen:

Manche Bereiche deiner stehen in Fülle und andere Bereiche haben noch Potenzial sich zu entfalten und brauchen etwas extra Aufmerksamkeit.

Dein Rad ist schön rund und voll:

Du stehst voll in deiner weiblichen Kraft und kannst dich feiern und weiter verwöhnen.

Zyklus: Ein gesunder Zyklus und eine freudvolle Periode sind Basis für Gesundheit und Lebensfreude. Es lohnt sich den Zyklus genau anzusehen und die Blutung zum fließen zu bringen. So kannst du Schmerzen, Gesundheitsprobleme und Stagnation vorbeugen.

Weiblichkeit: Sich mit dem eigenen Körper, dem Zyklus und der weiblichen Kraft sicher und wohl zu fühlen, ist ein Geschenk für die Welt und öffnet alle Türen.

Gesundheit: Es macht Sinn vorbeugend zu wirken, bevor chronische Probleme und schmerzhaft Themen im Unterleib auftauchen.

Sexualität: Eine freudvolle und empowernde Intimität ist ein wichtiger Aspekt für unsere psychische Gesundheit und unser Wohlbefinden. Feiere deine Love Vibrations!

Alle diese tollen und spannenden **Themen lassen sich wunderbar mit Vaginal Steaming unterstützen!** Neugierig geworden?

Schau dir unser Angebot an oder schreibe direkt an uns: info@vaginalsteaming.at
Unsere Einladung an dich: <https://vaginalsteaming.at/trainings/>

Wir freuen uns auf dich!



Hier kannst Du dir noch mal eigene, dir wichtige Aspekte anschauen.

