

Deine Hindernisse

Weiter geht die Reise ...

Du hast dir dein Zyklusrad aufgezeichnet und kannst dir jetzt die drei schwächsten Elemente aus deinem Rad nehmen. Du kannst aber auch intuitiv 3 Themen aufschreiben, die für dich gerade auftauchen im Bezug zu deinem Wunsch, eine feine und freudvolle monatliche Periode zu leben.

Mit diesen drei Themen gehen wir noch eine Runde tiefer.

Viel Freude damit!

Herzlichst,

Bärbel, Eva, Christine und Stephanie

Erstes Hindernis

Was: ...

Wie zeigt sich dieses Hindernis im Alltag, was hat es für Auswirkungen: ...

Von was hält es dich ab: ...

Was für ein Bedürfnis liegt darunter: ...

Was wäre, wenn Du dich 100% um dieses Bedürfnis kümmern würdest:



Deine Hindernisse

Zweites Hindernis

Was: ...

Wie zeigt sich dieses Hindernis im Alltag, was hat es für Auswirkungen: ...

Von was hält es dich ab: ...

Was für ein Bedürfnis liegt darunter: ...

Was wäre, wenn Du dich 100% um dieses Bedürfnis kümmern würdest:

Drittes Hindernis

Was: ...

Wie zeigt sich dieses Hindernis im Alltag, was hat es für Auswirkungen: ...

Von was hält es dich ab: ...

Was für ein Bedürfnis liegt darunter: ...

Was wäre, wenn Du dich 100% um dieses Bedürfnis kümmern würdest:



Deine Hindernisse

Was brauchst Du?

Was brauchst Du, um endlich über deine stärksten Hindernisse zu kommen und dich wirklich ernst zu nehmen in deinen Bedürfnissen? Was hast Du schon versucht? Wie lange warst Du schon alleine damit zu Gange?

Welche Unterstützung könnte dich weiter bringen?

Wie können wir dich unterstützen?

Wir können dich einladen zu einem Prozess der tiefen Begegnung mit selbst und deinem Schoßraum und die wunderbare Praxis des Vaginal Steamings in deinen Alltag einzuladen.

Nimm gerne Kontakt zu uns auf! Wenn Du Fragen hast, schreibe uns gerne auf info@vaginalsteaming.at.

Infos zu unseren unsere Trainings findest Du auf:
<https://vaginalsteaming.at/schmerzfreie-periode/>

Let`s change the world steam by steam!
Dein VSA Team

