

Kräutermischungen

Universell:

½ TL Lavendel, ½ TL Rose, 1 TL Ringelblume, 2 TL Brennesel

Sanft:

½ TL Lavendel, ½ TL Schafgarbe, 1 TL Brennesel, 1 TL Hirtentäschel, 1 TL Ringelblume

Zu den Kräutern:

Lavendel, *lavendula officinalis*: Die Pflanze der Abgrenzung und Reinheit. Wirkt Nervenstärkend, mild beruhigend, einschlaflördernd, krampflösend, entzündungswidrig, wundheilend, antibakteriell, antimykotisch, insektizid und leicht galletreibend. Wir verwenden die Blüte.

Rose, *rosa centifolia*: Venusblume für die Vagina. Wirkt entzündungswidrig, wundheilend, pilzfeindlich, blutreinigend, blutflusshemmend, antiallergisch. Wir verwenden die Blütenblätter oder Knospen.

Ringelblume, *calendula officinalis*: Die sonnenhaft Wundheilerin. Wirkt entzündungshemmend, wundschlussfördernd, hautregenerierend, antimikrobiell, antibakteriell, fungizid, antitumoral, blutfettsenkend. Wir verwenden die Blütenblätter.

Brennessel, *urtika dioica*: Die Eisenpflanze weckt die Amazone in der Frau. Wirkt harntreibend, entwässernd, steinbrechend, blutreinigend, abwehrsteigernd, antirheumatisch, stärkt Durchsetzung und Willenskraft. Wir verwenden die Blätter.

Schafgarbe, *Achillea millefolium*: Wirkt blutreinigend, harntreibend, blutflusshemmend, krampflösend, antimikrobiell, entzündungswidrig, krebsfeindlich, blähungswidrig, galletreibend, antiödematös, antihepatotoxisch. Wir verwenden das blühende Kraut.

Hirtentäschel, *Capsella bursa-pastoris*: Wirkt blutflusshemmend, krampflösend, blutreinigend, oxytocinähnlich (daher im Kontext von Geburt auch aktivierend, im Wochenbett blutflussanregend). Wir verwenden das blühende Kraut.

