

# Antworten für KritikerInnen

## Antworten für KritikerInnen

Da Vaginal Steaming als wieder auftauchende Technik vielen derzeit nicht bekannt ist, werden viele Argumente dagegen verwendet. Es ist auch nur teilweise wissenschaftlich untersucht und auch nur schwierig mit Doppelblindstudien untersuchbar. Oft kommen sehr wenig durchdachte Argumente, warum Vaginal Steaming unnütz oder gar gefährlich sein soll. Hier behandle ich einige typische davon und kläre, warum sie nicht stimmen und was als Antwort für KritikerInnen geeignet ist.

- Vaginal Steaming kann zu Verbrennungen führen! Ja, das kann es, deswegen ist es wichtig, gut informiert und entsprechend vorsichtig vorzugehen. Dann dürfte nichts passieren. Wir trinken ja auch Tee, obwohl wir uns dabei verbrennen können.
- Unser Schoßraum ist nicht schmutzig, also braucht er keine Reinigung! Natürlich ist der Schoßraum nicht schmutzig. Die Menstruation und auch die Scheidenflora haben physiologische Reinigungsaufgaben, die sie unter günstigen Umständen wunderbar bewältigen. Leider ist unsere Lebensweise in einigen Punkten dabei hinderlich, zum Beispiel das Verwenden von Tampons. Diese können die natürliche Reinigungsfunktion untergraben, so dass die KörperIn\* dann dankbar für Unterstützung ist.
- Durch Vaginal Steaming wird der PH-Wert der Vagina gestört! Im Gegenteil, es hat sich gezeigt, dass der PH-Wert wunderbar ausgeglichen ist bzw. sich ausgleichen kann und dadurch Infektionen weniger Angriffsfläche haben.
- Es ist gefährlich, zu steamen, statt sich medizinisch behandeln zu lassen! Natürlich ist das Steamen kein Ersatz für eine ärztliche Konsultation und gegebenenfalls Behandlung. Richtig angewandt kann es aber eine wunderbare Ergänzung sein.
- Vaginal Steaming ist nicht ausreichend wissenschaftlich untersucht! Aus dem Blickwinkel der Wissenschaften mag das stimmen, zugleich gibt es ein sehr positives Erfahrungswissen, das die abgeschlossenen Studien ergänzt. Es wurde über Jahrtausende auf der ganzen Welt in den alten Kulturen genutzt, was aus einem anderen Blickwinkel als Legitimation sehr viel wiegt. An einer näheren Erforschung aus moderner wissenschaftlicher Sicht wird gearbeitet.

